

ATELIERS / MAISON DES ASSOCIATIONS

ANGLAIS

Professeur : Margaret enfant : 50€ (5 cours)
Répondante : Françoise cours particulier 20€ (l'heure)
Enfants dès 6 ans – Adultes : débutant, conversation.
SOS dépannage : remise à niveau collégiens, lycéens.
Prévenir 48h à l'avance au 06.36.88.16.61
Pas de nouveaux élèves le 1er trimestre - Dès le 1er janvier 2020 lui téléphoner
Cours le mercredi de 8 à 20 heures / jeudi de 9 à 12 heures / Samedi de 9 à 10 heures

ENERGIE - NATURE

Professeur : Raymond Enfants 50€ pour 5 cours
Répondant Raymond
Mercredi 5 cours de 09h00 à 11h00 (dates à définir)

CUISINE

Chef cuisinier : Luc Laval
Dates et tarif en préparation

RANDONNEES

4 / 5 Sorties ponctuelles : champignons, raquette nocturne, botanique... programme à disposition auprès de l'ASLB et/ou sur le site

MEDITATION

16 cours
Professeur : Magali Gratuit
Répondante : Corinne S.
Un lundi sur deux de 19h à 21h.

ECHECS

32 cours
Professeur : David
Répondante : Josette Coût annuel : 160€
Lundi ou Mercredi (minimum 8 pers) 16h30 – 18h00

MUSIQUE

32 cours
Professeurs : Marie-Hélène, David, Yanir
Coût annuel : 600€
Initiation 1er trimestre 200€

Répondante : Corinne O.

Intervention de professeurs spécialisés par instrument pour un apprentissage du geste technique dès le début de la formation, éveil musical, solfège, groupe vocal. Voir programme détaillé.



FORUM ASLB 2019 - 2020 A LA SALLE POLYVALENTE

Inscriptions uniquement le jour du Forum :
Samedi 7 septembre 2019
de 10 à 13 heures

Des formulaires d'inscription sont disponibles sur notre site :
www.aslb74.fr, auprès de la Mairie de Ballaison, à remettre lors du forum.

L'ASLB se réserve le droit de modifier ou d'annuler une activité.

La reprise des cours se fera la semaine du 16 septembre seulement si le nombre d'élèves par cours est suffisant.

Cotisations adhérents Ballaison

Individuelle 15€
Famille 20€

Autre commune

Individuelle 20€
Famille 25€

ACTIVITES SPORTIVES (salle polyvalente) 32 cours/an

PILATES (1h)

Professeurs :	Murielle	Coût annuel : 180€
<i>Répondante :</i>	<i>Dominique</i>	
<u>Lundi :</u>	17h-18h	
	18h-19h	
	19h-20h	
<u>Mercredi :</u>	18h-19h	
	19h-20h	
<u>Samedi :</u>	9h-10h	

GYM POSTURALE (1h15)

Professeur :	Valérie	Coût annuel : 225€
<i>Répondante :</i>	<i>Marie-Claire</i>	
<u>Lundi</u>	8h45- 10h00	tonique
	10h00-11h15	douce
<u>Jeudi</u>	19h00-20h15	tonique

YOGA (1h15)

Professeur :	Jean-Claude B.	Coût annuel : 250€
<i>Répondant :</i>	<i>Jean-Claude O.</i>	
<u>Mardi :</u>	19h00-20h15	

DANSE

Professeur :	Valérie	
<i>Répondante :</i>	<i>Marie-Claire</i>	
<u>Jeudi :</u>	17h30-18h00 (4-6ans) Eveil Corporal	95€
	18h00- 19h00 (7-10ans) Classique/Moderne	185€

PILATES/BARRE AU SOL (1h)

Professeur :	Anita	Coût annuel : 250€
<i>Répondante :</i>	<i>Marie-Thérèse</i>	
<u>Mardi :</u>	17h45-18h45	
	19h00-20h00	

THEATRE POUR ENFANTS

Professeur :	Michael Bedogni	Coût annuel : 320€
<i>Répondante :</i>	<i>Josette</i>	<i>Minimum 7 enfants</i>
<u>Lundi :</u>	17h00-18h30	
<u>Jeudi</u>	17h00-18h30	

QI GONG (1h30)

Professeur :	Lionel	Coût annuel : 245€
<i>Répondant :</i>	<i>Pascal</i>	
<u>Mardi :</u>	8h45-10h15 niveau 3	
	10h15-11h45 niveau 2	
<u>Mercredi :</u>	09h00-10h30 niveau 1	

BADMINTON

<i>Répondant :</i>	<i>TETU F.</i>	
<u>Mardi et jeudi</u>	19h30-21h00	Coût annuel : 20€
Age minimum 18ans - ado accompagné d'un parent.		

1 X PAR TRIMESTRE :

YOGA DANSE (Adhésion ASLB 5€)

Professeur :	Valérie	1 atelier/trimestre 1 cours : 30€
<i>Répondante :</i>	<i>Marie-Claire</i>	(ados-adultes)samedi 10h00-12h00
16/11 – 07/03 – 06/06		
