

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

| Lundi 2 | Mardi 3                             | Mercredi 4                  | Jeudi 5                       | Vendredi 6                    |
|---------|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| PIQUE   | Carottes et panais râpés            | Salade composée             | Betteraves mimosa             | Endives aux croutons          |
| NIQUE   | Couscous de légumes et pois chiches | Tortilla au pommes de terre | Haut de cuisse de poulet rôti | Colin sauce citron            |
|         | Semoule                             | Navets confits              | Purée de potiron              | Pommes vapeur                 |
|         | Coulommiers                         | Yaourt aux fruits           | Emmental                      | Le chaudron                   |
|         | Compote de pommes locale BIO        | Tarte aux abricots          | Ananas                        | Cake marbré et crème anglaise |

| Lundi 9                 | Mardi 10                                      | Mercredi 11 | Jeudi 12     | Vendredi 13        |
|-------------------------|---|-------------|--------------|--------------------|
| Cèleri au fromage blanc | Salade de pommes de terre, thon et ciboulette |             | Salade verte | Quiche lorraine    |
| Sauce tomate et basilic | Filet de poisson pané                         |             | TARTIFLETTE  | Bœuf bourguignon   |
| Penne regate BIO        | Gratin de chou fleur                          | Férié       | *            | Carottes fondantes |
| Parmesan rapé           | Yaourt aromatisé                              |             | Clémentine   | Petit suisse       |
| Crème dessert vanille   | Tarte pomme et noix                           |             |              | Poire bio locale   |

| Lundi 16                  | Mardi 17                       | Mercredi 18                   | Jeudi 19   | Vendredi 20                         |
|---------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--|-------------------------------------|
| Paté en croute            | Carottes râpées à l'orange     | Crudités composées            | Salade verte et maïs                                 | Endives emmental                    |
| Emincé de porc au caramel | Paupiette de veau à l'ancienne | Boulettes de bœuf à la tomate | Poêlée de gnocchis aux petits légumes (plat complet) | Filet de lieu à la bisque de homard |
| Haricots plats à l'ail    | Boulgour                       | Purée de brocolis             | Fromage blanc  | Petits pois                         |
| Tomme de nos montagnes    | Yaourt nature                  | Abondance                     | Pomme de savoie BIO                                  | Reblochon                           |
| Fruit de saison           | Crumble pommes et poires       | Pâtisserie du jour            |  | Donut's                             |

| Lundi 23                       | Mardi 24   | Mercredi 25               | Jeudi 26                          | Vendredi 27           |
|--------------------------------|--|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| Chou blanc aux pommes          | Haricots rouges en salade                                | Fenouil à l'orange        | Céleri à la moutarde à l'ancienne | Macédoine vinaigrette |
| Aiguillette de poulet au curry | Beignets de poisson sauce tartare                        | Roti de porc aux pruneaux | Sauté de bœuf au paprika          | Chili sin carne       |
| Céréales gourmandes            | Mélange de carottes, panais et pommes de terre au beurre | Lentilles corail          | Gratin de potiron                 | Riz basmati           |
| Yaourt BIO                     | Camembert  | Reblochon                 | Fromage des bornes                | Fromage blanc BIO     |
| Flan caramel                   | Ananas   | Liégeois vanille          | Brownies                          | Mandarine             |

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCNet à ÉGALIM