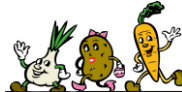




PLANNING D'ACTIVITES ACCUEIL DES MERCREDIS (3 à 12 ans)

Période 1 : "Santez vous bien!"
Du 2 septembre au 14 octobre 2026



Date	02-sept	09-sept	16-sept	23-sept	30-sept	07-sept	14-sept	
Accueil du matin 8h - 9h30	Accueil échelonné en douceur. Jeux et activités autonomes							
Regroupement 9h30-10h	Sensibilisation des animateurs							
Activités des élémentaires 10h - 12h	Projet virade de l'espoir 1 Marque page floraux	Projet virade de l'espoir 2 Bracelet à fond pour la vie	Banana bread	Projet virade de l'espoir 2 Finalisation et pancarte	Le cerveau en folie	Ma roue des émotions Je comprends, je ressens, j'agis	"Respire" Brico poumons	
	Création de l'arbre de la santé	Maquette d'un gentil microbe	Gâteau choco et patate douce	Ma langue en 3D	Attrape-rêves	Mon jardin zen	Mon assiette équilibrée	
Activités des maternelles 10h - 12h	Conception des éléments de l'arbre (nuages, branches, gouttes...)	Mon petit microbe	Brownie à la betterave	Belle farandole Bonhommes fruités	La belle poire !	J'apprends à me laver les dents avec mon petit microbe	Ma belle boîte à dents	
		Mon corps de super-héro	Carotte cake	La chasse aux microbes	Lave tes mains!	Bien-être... Les couleurs des émotions	Mon assiette de grand champion	
Pause méridienne 12h - 13h	Repas							
Sieste	Sieste							
Enfants de 4 à 12 ans Temps calme 13h-14h					Jeux calmes en autonomie			
Brico après-midi maternelle 14h - 15h	La météo des émotions	Fabrication de mon émotiomètre	La fresque des microbes	Farandole de légumes	Lave tes mains!	J'apprends à me laver les dents		
Jeu sportif maternelle 15h - 16h	Mon cœur faitboom-boom Jeu d'agilité	Parcours des émotions Jeu de rapidité	Projets d'enfants	Le bérêt fruité	Chasse aux microbes! Jeu d'attrape et de motricité	Mon cerceau de l'alimentation Jeu de connaissance	Les grandes olympiades de la santé Défis et énigmes	
Jeu après-midi élémentaire 14h - 16h	Mission microbe Jeu de rapidité	La route du goût Jeu de rapidité et de reflexion	Projets d'enfants	La course au corps humain Jeu de rapidité et réflexion	Jeu de l'oie du gainage	Mission vous bien!	Santé	
Goûter 16h - 16h45	Goûter							
Accueil du soir 16h45 - 18h30	Départ échelonné des enfants. Jeux et activités autonomes							
Légende: Bleu: sciences et techniques Violet: activités culturelles et artistiques Orange: activités culinaires Vert: Activités physiques et sportives								